

28 D'OCTUBRE

V CAMINADA PER LA SALUT MENTAL: RUTA DE LA SEQUIA MAJOR DE PINYANA

6 i 10 KM

HORA DE SORTIDA: 10.00 H

LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: SEU DE LA COMUNITAT GENERAL
DE REGANTS DEL CANAL DE PINYANA, AL COSTAT PAVELLÓ

ONZE DE SETEMBRE, 12

ORGANITZEN: ASSOCIACIÓ DE SALUT MENTAL PONENT

ASSOCIACIÓ@SMPONENT.COM

INSCRIPCIONS A LA WEB: WWW.SMPONENT.COM

DONATIU 5€

NOVEMBRE

11 DE NOVEMBRE

XII CAMINADA PER LA DIABETIS. ANELLEM LLEIDA

5 i 10 KM

HORA DE SORTIDA: 9.30 H

LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: CENTRE CÍVIC DE BALÀFIA

ORGANITZEN: ASSOCIACIÓ DE DIABÈTICS DE CATALUNYA

(DELEGACIÓ DE LLEIDA), DONABALÀFIA ASSOCIACIÓ I AVB BALÀFIA

TELS. 678701366/973248984

INSCRIPCIONS: ADCLLEIDA@HOTMAIL.COM, DBA@BALAFIA.ORG

WWW.ADCLLEIDA.ORG

2 € (INSCRIPCIÓ, ESMORZAR I SORTEIG D'UN LOT DE PRODUCTES)

INSCRIPCIONS ABANS DE LA SORTIDA AL MATEIX CENTRE CÍVIC DE BALÀFIA

18 DE NOVEMBRE

X MARXA NÒRDICA

10 KM

HORA DE SORTIDA: 9.30 H

LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: PARC DE SANTA CECÍLIA

ORGANITZEN: DONABALÀFIA ASSOCIACIÓ, AVB BALÀFIA,

ATENEU POPULAR PONENT I AMICS DE LA SEU VELLA

TEL. 630212416

WWW.DONABALAFIAASSC.BLOGSPOT.COM.ES/

INSCRIPCIONS: DBA@BALAFIA.ORG

CAMINADA AMB BASTONS (MARXA NÒRDICA).

DESEMBRE

2 DE DESEMBRE

CAMINANT PER LA MARATÓ

5 KM

HORA DE SORTIDA: 9.30 H

LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: PARTIDA ALPICAT, 12 - LLEIDA

(ESGLÉSIA MONTSERRAT)

ORGANITZEN: ASSOCIACIÓ VEÏNAL DE MONTSERRAT

INSCRIPCIONS: AVMONTSERRAT@GMAIL.COM

DONATIU 5€

CAMINADA POPULAR PER LA ZONA URBANA, PERÒ PLENA DE NATURA.

16 DE DESEMBRE

PUJADA A LA SEU VELLA

10 KM

HORA DE SORTIDA: 9.00H

LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: PLAÇA DE LA SARDANA

(TURÓ DE LA SEU VELLA)

ORGANITZA: CLUB ESPORTIU SEU VELLA

INSCRIPCIONS I CONTACTE AL TEL. 686186276

Caminades 2018

Lleida camina



Lleida camina



Credit per Martí Segre

DL L 179-2018

CAMINA, fes Salut, fes amics, fes Cultura, fes Camins, fes país...MOU-TE

MARÇ

4 DE MARÇ

VII CAMINADA PEUS ACTIUS

8 KM

HORA DE SORTIDA: 10.00 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: INSTITUT GILI I GAYA
ORGANITZEN: LIMFELLEIDA,
TEL. 659647808

INSCRIPCIONS: LIMFELLEIDA@LLEIDA.ORG
DONATIU 5€. INCLOU AIGUA, POMA I COCA AMB XOCOLATA

11 DE MARÇ

"CAMI UNIVERSAL A LLEIDA - Via Oceanía"

Alcarràs - La Seu Vella de Lleida

12,9 KM

HORA DE SORTIDA: 9.00 H
LLOC DE SORTIDA: PARC DE MAGALLAS (ALCARRÀS)
LLOC D'ARRIBADA: ROSER BLANC (SEU VELLA DE LLEIDA)
ORGANITZA: CAMI UNIVERSAL A SANTIAGO DE COMPOSTELA
TEL. 615320751
MUA.SC.LLEIDA@GMAIL.COM

INSCRIPCIO: TEL, WHATSHAP O CORREU ELECTRÒNIC
DONATIU 3€. INCLOU UNA ROSA BLANCA I UNA XAPA
PORTAR UNA PETITA MOTXILLA: AIGUA, FRUITA O UN PETIT ESMORZAR

11 DE MARÇ

VI CURSA DE LA DONA

CAMINADA INTERNACIONAL DE LES DONES

5,6 KM

HORA DE SORTIDA: 11.00 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: CANALITZACIÓ DEL RIU SEGRE
(ALÇADA PAERIA)
ORGANITZA: GOGORUNNERS CLUB
INFO@GOGORUNNERS.COM

WWW.CURSADELADONALLEIDA.COM
DONATIU: BECA MARTA SANTAMARIA-IRB LLEIDA
INSCRIPCIO PRÉVIA A WWW.CURSADELADONALLEIDA.COM

ABRIL

8 D'ABRIL

X MARXA POPULAR DEL SEGRÀ

14, 21 i 32 KM

HORA DE SORTIDA: 07.30 H I 9.30 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: CAMPUS UNIVERSITAT DE LLEIDA
(C/ PERE CABRERA)

RITME LLIURE

ORGANITZEN: KMO PONENT

I AJUNTAMENT D'ALFES

COL-LABORA: AJUNTAMENT DE LLEIDA, AJUNTAMENT D'ALBATÀRREC

INSCRIPCIO: MARXA@KMO.CAT

WWW.MARXA.CAT

LÍMIT: 3.000 PARTICIPANTS

15 D'ABRIL

VI CAMINADA POPULAR "EL VOLUNTARIAT EN MARXA"

10 KM APROX.

HORA DE SORTIDA: 9.00 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: JARDINS ERNEST LLUCH
(AV. ALCALDE ARENY)

ORGANITZA: FEDERACIÓ CATALANA DEL VOLUNTARIAT SOCIAL I

ASSOCIACIÓ VOLUNTARIS "LA CAIXA" LLEIDA

TELS. 973106834/682339641

INSCRIPCIO: LLEIDA@VOLUNTARIS.CAT

DONATIU A DETERMINAR

CAMINATA APTA PER A TOTHOM. HI HAURÀ AVITUALLAMENT.

22 D'ABRIL

CAMINADA DE LA CURSA DE BALÀFIA- AREMI

1 i 10 KM

HORA DE SORTIDA: 9.00 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: CENTRE CÍVIC DE BALÀFIA
ORGANITZEN: DONA BALÀFIA, AVV BALÀFIA I AREMI
COL-LABORA: ATENEU POPULAR DE PONENT I AMICS DE LA SEU VELLA
TEL. 630212416

INSCRIPCIONS: DBA@BALAFIA.ORG

WWW.DONABALAFIAASSC.BLOGSPOT.COM.ES/

CAL INSCRIURE'S

MAIG

20 DE MAIG

CAMINADA BARRIS DE LLEIDA

10 KM

HORA DE SORTIDA: 9.00 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: CLOT DE LES GRANOTES
(PLAÇA DE LA CONSTITUCIÓ)

ORGANITZEN: ATENEU POPULAR DE PONENT, DONA BALÀFIA

I AMICS DE LA SEU VELLA

TEL. 973247172

INSCRIPCIO: SUNSY8@GMAIL.COM, ATENEU@ATENEULLEIDA.CAT

JUNY

3 DE JUNY

XV CAMINADA DE LA SEU VELLA

CAP AL PATRIMONI MUNDIAL

12 KM

HORA DE SORTIDA: 9.00 H
LLOC DE SORTIDA: APARCAMENT CAMP D'ESPORTS/TORREFARRERA
LLOC D'ARRIBADA: CAMPANAR DE LA SEU VELLA
ORGANITZEN: AMICS DE LA SEU VELLA DE LLEIDA.

COL-LABORADORS: DONABALAFIA ASSOCIACIÓ I ATENEU POPULAR

INSCRIPCIO: ACTIVITATS@AMICSSEUVELLALLEIDA.ORG

TEL. 973233621

INSCRIPCIO GRATUÏTA FINS EL 2 DE JUNY

JULIOL

20 DE JULIOL

XIII CAMINADA NOCTURNA DEL CAMÍ DE SANT JAUME

9 KM

HORA DE SORTIDA: 21.30 H
LLOC DE SORTIDA: CAPELLA DEL PEU DEL ROMEU
(CRUÏLLA C/ CAVALLERS-C/ MAJOR)

LLOC D'ARRIBADA: ERMITA DE BUTSÈNIT

ORGANITZEN: CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

TEL. 973242329

INSCRIPCIO: CEL@CEL.CAT

WWW.CEL.CAT

TORNADA EN AUTOBÚS (Tarifa Ordinària)

SETEMBRE

8 DE SETEMBRE

NOVA CAMINADA NOCTURNA DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE

LA CAPARRELLA

5 KM

HORA DE SORTIDA: 21.30 H

LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: COMPLEX DE LA CAPARRELLA

ORGANITZEN: ASSOCIACIÓ VEÏNAL PARTIDA CAPARRELLA

INSCRIPCIO: PARTIDACAPARRELLA@GMAIL.COM

5 EUROS EN CAS DE SOPAR I BEGUDA. PORTAR LOT.

16 DE SETEMBRE

A TRENC D'ALBA. CAP A PINYANA.

15 KM

HORA DE SORTIDA: 7.45 H.
LLOC DE SORTIDA: BALUARD DE LA REINA-TURÓ DE LA SEU VELLA
LLOC D'ARRIBADA: CASTELL DELS TEMPLERS-TURÓ DE GARDENY
ORGANITZEN: AMICS DE LA SEU VELLA DE LLEIDA, DONA BALÀFIA,
AVV BALÀFIA, ATENEU POPULAR DE PONENT

I AAVV TURÓ DE GARDENY

TELS. 973233621/630212416

INSCRIPCIO: ACTIVITATS@AMICSSEUVELLALLEIDA.ORG

SORTIDA DEL SOL A LES 7.37 H

30 DE SETEMBRE

XIV RUTA DEL GARROTÍN

3 KM

HORA DE SORTIDA: 11.00 H
LLOC DE SORTIDA: PLAÇA SANT JOAN
LLOC D'ARRIBADA: TURO DE LA SEU VELLA
ORGANITZEN: AMICS DE LA RUMBA I EL GARROTÍN DE LLEIDA
COL-LABORA: AMICS DE LA SEU VELLA

TEL. 608036535

INSCRIPCIO: RUMBACATALANA@GMAIL.COM

OCTUBRE

8 D'OCTUBRE

CAMINADES DE SANT JOAN DE DÉU PEL PLA DE PONENT

Primera caminada

30 KM

HORA DE SORTIDA: 8.00 H
LLOC DE SORTIDA: PAVELLÓ ONZE DE SETEMBRE
LLOC DE ARRIBADA: SANT JOAN DE DÉU TERRES DE LLEIDA (ALMACELLES)
ORGANITZA: CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

Segona caminada

20 KM

HORA DE SORTIDA: 9.00 H
LLOC DE SORTIDA: PARC DEL GRAÓ (ALPICAT)

LLOC DE ARRIBADA: SANT JOAN DE DÉU TERRES DE LLEIDA (ALMACELLES)

Tercera caminada

12 KM

HORA DE SORTIDA: 10.00 H
LLOC DE SORTIDA: PORTA DE L'ESGLÉSIA (RAÏMAT)

LLOC DE ARRIBADA: SANT JOAN DE DÉU TERRES DE LLEIDA (ALMACELLES)

ORGANITZEN: CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

I CENTRE ASSISTENCIAL SANT JOAN DE DÉU

INSCRIPCIO: CEL@CEL.CAT

10€

28 D'OCTUBRE

VI CAMINADA CONTRA EL CàNCER DE MAMA. AECC EN MARXA

10 KM

HORA DE SORTIDA: 10.00 H
LLOC DE SORTIDA I ARRIBADA: CAMPS ELISIS

ORGANITZEN: AECC-CATALUNYA CONTRA EL CàNCER

TEL. 973238148

INSCRIPCIONS ON LINE (ÉS FACILITARÀ EL LINK)

LLEIDA@AECC.ES

WWW.AECC.ES

10 €

INSCRIPCIONS PRÉVIES.

