

MASTERCLASS
Lleida 27-28-29 desembre 2016

DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA
Xavier Estrada Fernández

2016 ALL★STAR LLEIDA

INCLUSIVE FOOTBALL

NINGÚ FORA DE JOC
ASSOCIACIÓ AFECTATS ADICCIONS

Diputació de Lleida

ara lleida

LLEIDA ESPORTIU

Generalitat de Catalunya

esportcat

fundació ITINERARIUM
www.fundacioitinerarium.org

LLEIDA SPORT & EMOTION

LA PAERIA
Ajuntament de Lleida

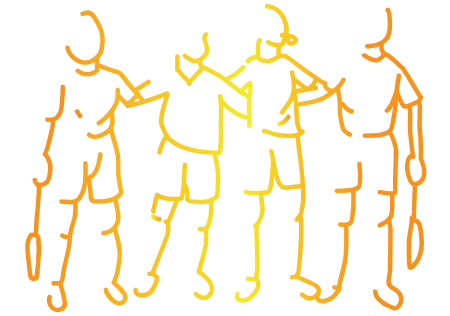






MASTERCLASS

Lleida 27-28-29 desembre 2016



DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA

Xavier Estrada Fernández

La masterclass facilitarà eines teòriques i pràctiques a tot/es les persones que practiquen un esport, tenen pensat practicar-lo, influenciant directament en el rendiment del practicant o volen millorar les seves qualitats per assolir reptes majors.

L'equip de l'esportista és imprescindible tant en un esport individual com en un esport col·lectiu. Per això farem incidència en els professionals que pots tenir en compte alhora de preparar-te, els quals et permetran ser millor cada dia i créixer a nivell personal.

La meva carrera professional m'ha portat a gestionar dos equips de treball de manera simultània: el propi equip per competir cada cap de setmana i l'equip de professionals que m'acompanyen durant la setmana per obtenir un major rendiment, essent tots dos grups de treball complementaris.

En el meu cas, gaudir de persones qualificades, amb la experiència necessària en la pràctica esportiva i alhora reconeguts socialment en les seves respectives disciplines m'ha facilitat augmentar el rendiment i créixer personalment.

DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA
Xavier Estrada Fernández

UN PARTIT PER MOSTRAR L'AUTÈNTICA INCLUSIÓ!

Partit solidari on a cada equip jugaran conjuntament famosos i persones amb necessitats especials.

9h a 11h

Partits inclusius clubs Lleida + necessitats especials.
Cada club ha de portar 4 alevins.
L'equipació (pantaló, samarreta i mitgetes) els facilitarà la organització.
Seran 2 partits de 30 minuts (15 minuts cada part).

11:30h

PARTIT INCLUSIU FAMOSOS.
L'equipació (pantaló, samarreta i mitgetes) els facilitarà la organització.
Partit de 60 minuts. (30 minuts per part).
*No cal saber jugar a futbol, només amb la presència es valorarà molt.

DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA
Xavier Estrada Fernández



NINGÚ FORA DE JOC
ASSOCIACIÓ AFECTATS ADICCIONS

FILA 0 SOLIDÀRIA A PEU DE CAMP PER EMPRESES/SORTEIG OBSEQUIS FAMOSOS

Col·labora i veu el partit sobre el mateix terreny de joc.
Tots els recursos aniran destinats a l'Associació Ningú Fora de Joc de Lleida que recolza afectats per les adiccions.

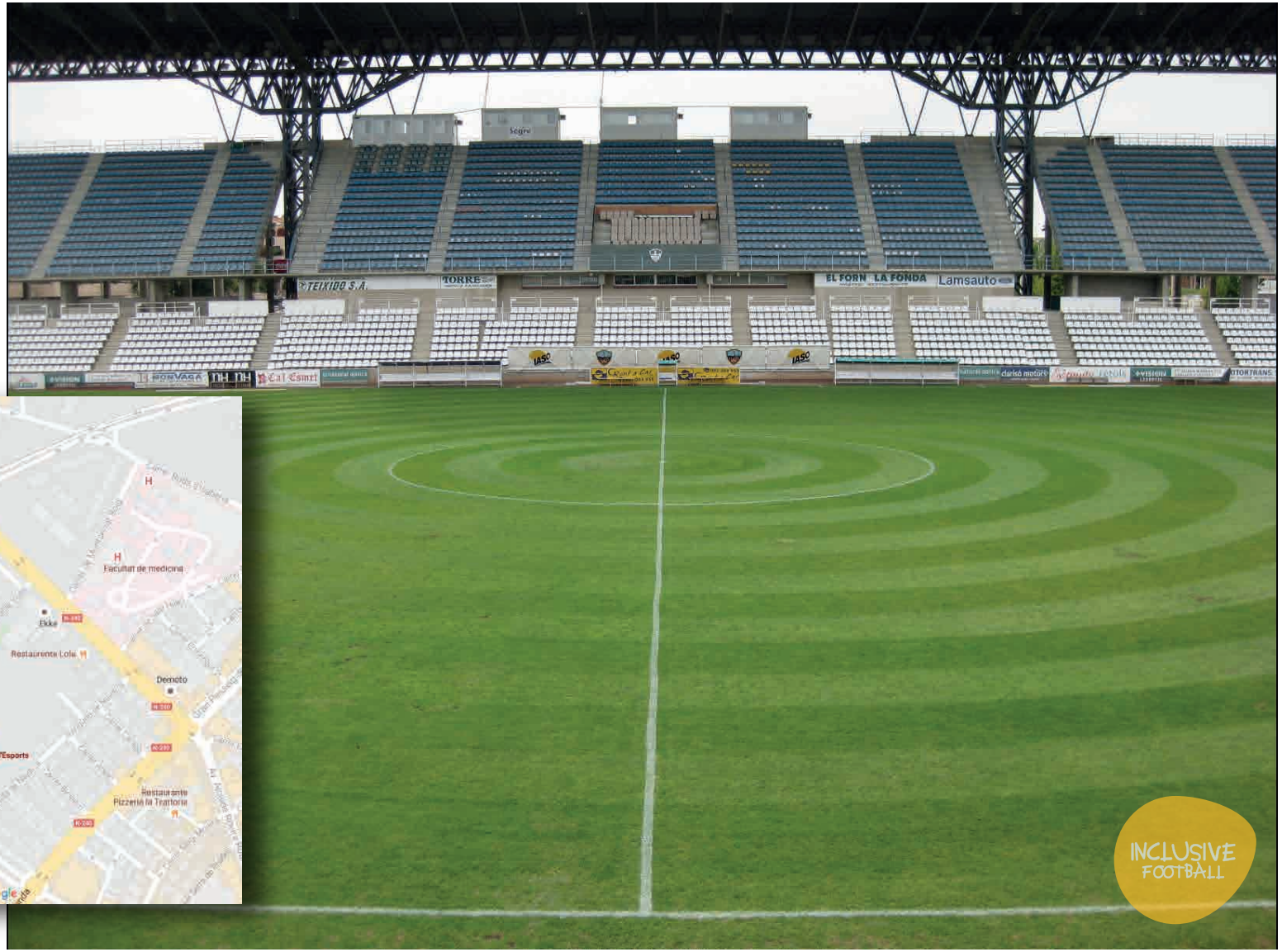
MEDALLES, DIPLOMA COMMEMORATIU PER A TOTS/ES

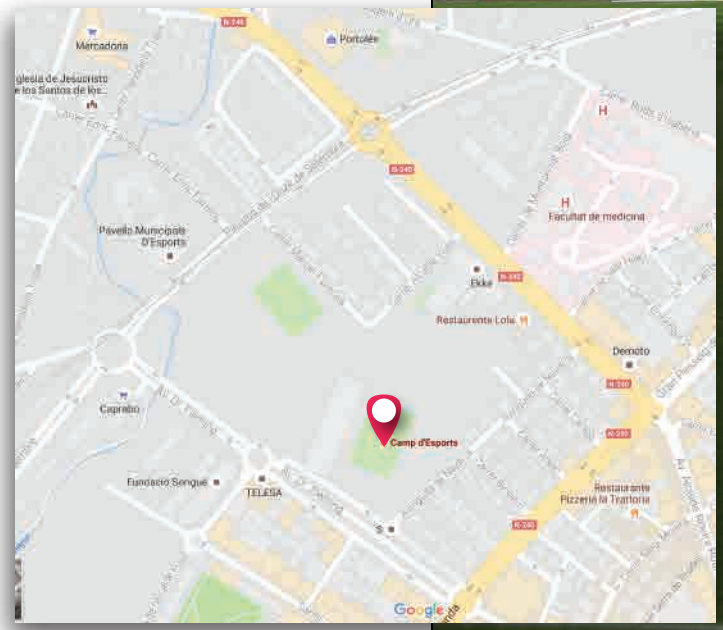
LOCALITZACIÓ

INSTAL·LACIONS:

CAMP D'ESPORTS
Av. Dr. Fleming, s/n,
25006 Lleida

(ESTADI DEL LLEIDA
ESPORTIU)





DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA
Xavier Estrada Fernández

SAMARRETES



EQUIP 1



EQUIP 2

INCLUSIVE FOOTBALL



NINGÚ FORA DE JOC
ASSOCIACIÓ AFECTATS ADICCIONS

Diputació de Lleida

ara lleida

LLEIDA ESPORTIU

Generalitat de Catalunya

esportcat

fundació ITINERARIUM
www.fundacioitinerarium.org

LLEIDA SPORT & EMOTION

LA PAERIA
Ajuntament de Lleida