



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL D'AGILITY

S'anomena **AGILITY** a l'activitat recreativa i esportiva de fer un seguit d'obstacles d'agilitat amb el gos guiant-lo només amb la nostra veu i comunicació gestual.

Les activitats dutes a terme amb gossos son molt beneficioses donat que no només es practica l'esport sinó que es crea un vincle afectiu molt important amb l'animal i aprenem amb aquest a treballar la intel·ligència emocional. Mentre ens divertim fent esport a l'aire lliure i jugant i educant el gos aprenem gestió emocional, a entendre, identificar i treballar les nostres emocions.

A més a més l'agility és un esport molt complet on treballem com orientar-nos en un circuit, expressió emocional, comunicació no verbal i projecció de les nostres emocions. Tot i així al llarg del curs també o alternarem amb altres activitats esportives amb gossos com el disc dog, el dog dàncing i altres esports canins molt divertits.

Es vol oferir una activitat extraescolar amb un valor afegit; donat que ofereix el contacte amb un animal, el coneixement sobre aquest i el vincle afectiu que es crea amb ell, el qual és molt beneficiós a nivell emocional per a qualsevol persona.

L'activitat es du a terme a través d'una gran quantitat de jocs, es fan obres de teatre, balls amb el gos, es practica l'esport de l'agility, etc. De manera que es converteix en una extraescolar esportiva, dinàmica i divertida, on a més a més tenen contacte amb un gos afectuós, aprenen moltes curiositats i coneixements sobre el mon caní.

Objectius específics

- Fer esport
- Treballar i relacionar-se amb gossos
- Gaudir dels beneficis emocionals de relacionar-se amb animals
- Treballar la intel·ligència emocional
- Treballar la comunicació i les relacions socials
- Aprendre a comunicar-se correctament amb els companys i a treballar en grup
- Treballar l'augment de tolerància a la frustració
- Augmentar l'autoestima
- Augmentar la capacitat de concentració
- Aprendre a treballar amb mètodes positius
- Guanyar un major autocontrol



Ajuntament de Lleida

- Inclusió social
- Superar el temor als animals
- I el més important divertir-se!

Continguts bàsics

- Aprendre a treballar amb els gossos, respectar-los, entendre'ls i aprendre a estimar-los.
- Practica de diferents esports canins
- Aprendre intel·ligència emocional de forma divertida a través del treball amb els gossos
- Gaudir jugant amb els gossos i aprenent del magnífic món de l'agility

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 7 i 14 anys (nascuts des de l'1 de gener de 2006 al 31 de desembre de 2012).

Tècnics de l'escola

Monitor d'agility, educador caní i tècnic en psicoteràpia assistida amb gossos de la FUD Therapy.

Material necessari

- Una bossa de llaminadures del gos o de magnesi d'escalada
- Es pot portar gos propi. El primer dia es valorarà si es pot treballar amb ell o caldrà ensenyar-lo primer.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Tots els **divendres**, de 18:30 a 19:30h, des del **6 de març de 2020 fins el 29 de maig de 2020**, al Parc de la Mitjana.

Preu de l'activitat

38.50 € el curs

***L'escola municipal de agility està organitzada pel Servei d'Esports de l'ajuntament de Lleida amb el suport de la FUD Therapy**