



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL DE BÀDMINTON

El bàdminton és un esport de raqueta indoor que destaca per la seva versatilitat tècnica i la velocitat de joc. L'inici de la pràctica d'aquest esport és molt agraïda ja que no és necessari tenir un gran nivell per poder mantenir el volant en joc.

Amb la millora tècnica i de la interpretació del joc tot és torna més complex a la vegada que divertit.

És un esport que desenvolupa aptituds físiques com la flexibilitat, la coordinació, la potencia, etc. També valors com el respecte, la solidaritat, la competitivitat sana i la disciplina.

Objectius específics

- Adquirir els coneixements tecnico-tàctics del bàdminton.
- Desenvolupament de les capacitats físiques.
- Socialització mitjançant l'esport.
- Promoció d'hàbits saludables.

Continguts bàsics

- Aprenentatge de la tècnica.
- Interpretació de l'espai i del joc.
- Coneixement del reglament i les seves normes.
- Respects als monitors, als companys i al material.
- Fomentar hàbits de bon esportista: respecte, sacrifici, puntualitat, compromís, companyonia...

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 6 i 15 anys (nascuts des de l'1 de gener de 2018 al 31 de desembre de 2010).

Tècnics de l'escola

1 tècnic de la Regidoria d'Esports especialista en bàdminton en col·laboració amb el Club Bàdminton Lleida.

Material necessari

- Ampolla d'aigua
- Roba esportiva
- Raqueta de bàdminton.

Servei d'Esports

av. Tortosa, 2, 1a planta, edif. Mercolleida, 25005 Lleida - 973700614/607 - esports@paeria.cat; <http://esport.paeria.cat/>



Ajuntament de Lleida

Torns

Es faran 2 torns d'activitat amb inscripcions diferenciades.

- 1er torn: Del 1 d'octubre al 31 de gener
- 2n torn: De l'1 de febrer al 31 de maig

Els infants apuntats al primer torn tindran preferència per fer inscripció al segon torn si volen continuar amb l'activitat.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Grup 1: nascuts 2013 a 2010, els dimarts de 17.30 a 19h al pavelló del INS Josep Lladonosa. Inici el 3 d'octubre i finalització el 28 de maig.

Grup 2: nascuts 2018 a 2014, els dijous de 17.30 a 19h al pavelló del INS Josep Lladonosa. Inici el 5 d'octubre i finalització el 30 de maig.

Preu de l'activitat

41.80€ el torn