



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL D'ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA

El projecte d'activitat física adaptada està inclòs dintre de les activitats que ofereix l'Associació esportiva Pibody, que treballa a Lleida i província per oferir activitat física i esportiva la nens i nenes que tenen qualsevol tipus de discapacitat o trastorn.

Objectius específics

- Potenciar les capacitats tan físiques com cognitives d'aquests infants a través de la pràctica d'activitat física.
- Ampliar el cercle social dels nens amb aquest tipus d'afectacions.
- Facilitar la inclusió d'aquest infants en qualsevol activitat ordinària i així aconseguir una millora de l'autonomia i la qualitat de vida d'aquests nens i nenes i les seves famílies.
- Millorar la condició física general i evitar el sedentarisme.

Continguts bàsics

- Capacitat de percepció espacial, temporal i ritme .
- Treball de les habilitats motrius bàsiques, la coordinació, l'equilibri, la marxa...
- Col·laboració i oposició característica dels esports d'equip.
- Socialització, comunicació, hàbits i rutines.

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 4 i 14 anys (nascuts des de l'1 de gener de 2014 al 31 de desembre de 2005).

Tècnics de l'escola

Llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport especialitzats en esport adaptat.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Tots els **dijous, del 4 d'octubre de 2018 al 13 de juny de 2019**, a l'escola Joc de la Bola, de **18.15 a 19.15h**, excepte festius, vacances de Nadal i Setmana Santa.

Preu de l'activitat

El que estipuli l'Associació esportiva Pibody.

Servei d'Esports
Regidoria de les polítiques a favor de la Creativitat, la Cultura i els Esports
Avinguda de Tortosa, 2, 1 planta
25005 Lleida
Tel. 973 70 06 14 - 07 Fax. 973 70 06 12
esports@paeria.cat
www.esport.paeria.cat