



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL D'ACTIVITAT AQUÀTICA ADAPTADA

El projecte d'activitat aquàtica adaptada està inclòs dintre de les activitats que ofereix l'Associació esportiva Pibody, que des de 2016 treballa a Lleida i província per oferir activitat física i esport als nens i nenes que tenen qualsevol tipus de discapacitat o trastorn.

Aquesta activitat permet l'estimulació i motivació dels infants per tal de poder treballar continguts més fàcilment ja que moltes vegades fora d'aquest medi aquàtic és molt difícil i fins i tot impossible.

Objectius específics

- Potenciar les capacitats tan físiques com cognitives d'aquests infants a través de la pràctica d'activitat aquàtica.
- Millorar la condició física general i evitar el sedentarisme.
- Desenvolupar la sensorialitat mitjançant el medi aquàtic

Continguts bàsics

- Capacitat de percepció espacial i temporal dins el medi aquàtic.
- Consciència corporal.
- Sensorialització.
- Socialització, comunicació, hàbits i rutines.

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 3 i 6 anys.

Tècnics de l'escola

Llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport especialitzat en esport adaptat.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Dilluns **de l'11 d'octubre de 2021 al 26 de maig de 2022**, a la piscina del club Inef Lleida, de **17 a 18h**, excepte festius, vacances de Nadal i Setmana Santa.

Preu de l'activitat

El preu és de 55€ al mes.