



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL D'ESPORT ADAPTAT (HOQUEI-ESLÀLOM en cadira de rodes)

HOQUEI:

És un esport d'equip altament motivant i socialitzador que potencia l'habilitat en el maneig de la cadira de rodes elèctrica.

El practiquen esportistes de la FCEDF i FECPC amb cadira de rodes, amb l'estic fix a la mateixa cadira o amb l'estic a la mà. L'objectiu principal d'aquest esport és que cada equip dugui la pilota a la porteria de l'equip contrari i evitar que l'altre equip marqui gol.

ESLÀLOM:

L'eslàlom és un esport practicat per persones usaries de cadira de rodes. Consisteix en recórrer en el mínim de temps possible i amb un mínim nombre d'errors un recorregut amb diferents obstacles. Es tracta d'una prova d'habilitat amb una transferència directa a l'ús diari de la cadira de rodes. Pot ser practicat per persones amb diversitat funcional.

Objectius específics

- Proporcionar als nens i nenes amb afectacions motrius severes un estil de vida actiu i saludable.
- Potenciar i treballar les capacitats dels infants.
- Ampliar el cercle social dels nens amb aquest tipus d'afectacions.

Continguts bàsics

- Maneig de la cadira, tan manual com elèctrica.
- Maneig de la cadira amb implement.
- Capacitat de percepció espacial, temporal i ritme .
- Col·laboració i oposició característica dels esports d'equip.
- Socialització

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 6 i 25 anys (nascuts des de l'1 de gener de 2017 al 31 de desembre de 1998).

Tècnics de l'escola

1 tècnic esportiu especialitzat en esport adaptat.



Ajuntament de Lleida

Material necessari

El proporciona la FCEDF.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Tots els **dimarts, del 7 de novembre al 28 de maig de 2024**, a l'escola la Mitjana, de **18 a 19:30h**, excepte festius, vacances de Nadal i Setmana Santa.

Preu de l'activitat

39.50 € el curs.