



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL D'ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA. BALL ESPORTIU

El projecte d'activitat física adaptada està inclòs dintre de les activitats que ofereix l'Associació esportiva Pibody, que des de 2016 treballa a Lleida i província per oferir activitat física i esport als infants que tenen qualsevol tipus de discapacitat o trastorn.

Objectius específics

- Potenciar les capacitats tan físiques com cognitives d'aquests infants a través de la pràctica d'activitat física.
- Desenvolupar les Habilitats Motrius Bàsiques
- Millorar la condició física general i evitar el sedentarisme.
- Desenvolupar estratègies socials que facilitin la inclusió en qualsevol context de les seves vides.

Continguts bàsics

- Capacitat de percepció espacial, temporal i ritme .
- Treball de les habilitats motrius bàsiques, la coordinació, l'equilibri, la marxa...
- Socialització, comunicació, hàbits i rutines.

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 12 i 21 anys.

Tècnics de l'escola

1 Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport especialitzat en esport adaptat.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Tots els **dimecres**, de l'**11 d'octubre de 2021 al 26 de maig de 2022**, a l'escola Joc de la Bola, de **18.15 a 19.15h**, excepte festius, vacances de Nadal i Setmana Santa.

Preu de l'activitat

El preu és de 45€ al mes.