



Ajuntament de Lleida

ESCOLA MUNICIPAL D'ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA. MULTIJOC

El projecte d'activitat física adaptada està inclòs dintre de les activitats que ofereix l'Associació esportiva Pibody, que des de 2016 treballa a Lleida i província per oferir activitat física i esport als infants que tenen qualsevol tipus de discapacitat o trastorn.

Objectius específics

- Potenciar les capacitats tan físiques com cognitives d'aquests infants a través de la pràctica d'activitat física.
- Desenvolupar les Habilitats Motrius Bàsiques
- Millorar la condició física general i evitar el sedentarisme.
- Desenvolupar estratègies socials que facilitin la inclusió en qualsevol context de les seves vides.

Continguts bàsics

- Capacitat de percepció espacial, temporal i ritme .
- Treball de les habilitats motrius bàsiques, la coordinació, l'equilibri, la marxa...
- Socialització, comunicació, hàbits i rutines.

A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 7 i 12 anys.

Tècnics de l'escola

1 Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport especialitzat en esport adaptat.

Dia, horari i lloc de l'activitat

Tots els **dimarts**, de l'**11 d'octubre de 2021 al 26 de maig de 2022**, a l'escola Joc de la Bola, de **18.15 a 19.15h**, excepte festius, vacances de Nadal i Setmana Santa.

Preu de l'activitat

El preu és de 45€ al mes.